



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de
maltrato: Una revisión sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORES:

Flores Sajami, Rosita del Pilar (ORCID:0000-0002-7042-5835)

Vásquez Baneo, Flor de Lizth (ORCID:0000-0001-9225-4881)

ASESOR:

Dr. Reyes Baca, Gino Job (ORCID: 0000-0001-5869-4218)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TARAPOTO – PERÚ

2021

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación a mis padres por el gran apoyo incondicional que me brindan día a día para ser de mí una mejor persona.

Rosita del Pilar Flores Sajami

Dedicado a mi padre Jovino Vásquez, por la formación que me brindó, a mi madre Manuela Baneo por sus incansables palabras de aliento y por ser mí ejemplo a seguir. A mis hermanas, Roxana, Inés y Liz, mis compañeras de vida. A mis personas especiales, mi novio Marco Moreno, por impulsarme siempre a ser mejor y por confiar ciegamente en que lograría mis metas, a mi pequeña hija Sophie Abigail; mi vida, por darme el más grande motivo para superarme día a día. A mi tío Abilio Baneo Sosa, que hoy puede verme desde arriba, te tengo siempre en mi corazón.

Flor de Lizth Vásquez Baneo

AGRADECIMIENTO

Doy gracias a Dios por darme la fortaleza para alcanzar mis objetivos, a mi familia por el apoyo y confianza en este recorrido, a mi Docente Dr. Gino J. Reyes Baca por ser mi guía en esta investigación demostrándome dedicación y paciencia.

Rosita del Pilar Flore Sajami

Agradezco a Dios por concederme vida, salud y fortaleza para culminar con éxito mis estudios. A mis padres por su apoyo incondicional, a la familia Reategui García, por todos los años brindándome su apoyo, y por darme un hogar, cuando me encontraba lejos del mío. A mis docentes que fueron parte importante en mi desarrollo profesional, en especial al asesor de esta investigación al Dr. Gino Reyes Baca, por su paciencia y dedicación en todo este arduo trayecto.

Flor de Lizth Vásquez Baneo

ÍNDICE DE CONTENIDO

CARATULA.....	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE DE CONTENIDO	iv
ÍNDICE DE TABLAS	v
ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA.....	8
3.1. Tipo y Diseño de Investigación.....	8
3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización	8
3.3. Escenario de estudio	8
3.4. Participantes.....	8
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	9
3.6. Procedimiento	9
3.7. Rigor científico	10
3.8. Método de análisis de información	10
3.9. Aspectos Éticos	10
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	11
V. CONCLUSIONES	19
VI. RECOMENDACIONES	20
REFERENCIAS.....	21
ANEXOS	26

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Autores, diseño, correlación y nivel de significación reportados.....	15
--	----

ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS

Figura 1. Diagrama de flujo de la información obtenida de las etapas de la revisión sistemática.....	11
--	----

RESUMEN

El presente informe de investigación tiene como objetivo general, conocer los estudios que se han venido realizando sobre la relación entre violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato. La metodología fue de tipo y diseño teórico, la técnica que se realizó fue el análisis documental, con un diseño de revisión sistemática de estudios primarios, el instrumento que se utilizó fue la ficha de recolección de datos, para de esta manera seleccionar, analizar y organizar la información recolectada de dichos estudios. Se encontró un total de 21 artículos, quedando seleccionados 5 al cumplir con los criterios de inclusión. Como resultado de esta investigación se concluye que, de los cinco estudios analizados, todos presentan una correlación significativa positiva baja, entre los constructos de depresión y violencia psicológica.

Palabras claves: Depresión, Violencia Psicológica, Mujeres Víctimas de violencia.

ABSTRACT

The general objective of this research report is to know the studies that have been carried out on the relationship between psychological violence and depression in women victims of abuse. The methodology was of type and theoretical design, the technique that was carried out was the documentary analysis, with a design of systematic review of primary studies, the instrument that was used was the data collection card, in order to select, analyse and organize the information collected from such studies. A total of 21 articles were found, 5 being selected to meet the inclusion criteria. As a result of this research, it is concluded that, of the five studies analyzed, all present a low positive significant correlation between the constructs

Keywords: Depression, Psychological Violence, Women Victims of Violence.

I. INTRODUCCIÓN

Vivimos en un mundo en el cual la violencia se convirtió en una de las maneras más comunes de resolver conflictos entre los individuos. Hoy, es una complejidad de gran intensidad con enorme efecto social que perjudica sistemáticamente a centenas de personas en todo el mundo, en los variados entornos sociales, sin exclusión de territorio, raza, edad, sexo o clase social (Pérez & Hernández, 2009).

Fue en el año de 1993 cuando la Asamblea General de las Naciones Unidas declaraba la eliminación de la violencia hacia la mujer, específicamente todo aquel acto que pueda causar un daño físico, psicológico o sexual (Espinoza et al., 2019). A partir de entonces, por más buena voluntad que se haya tenido para erradicarla, el maltrato hacia la mujer se ha convertido en un problema de salud pública mundial (Oyola & Quispe, 2018).

El ejercicio del poder se facilita gracias a la utilización de la violencia psicológica; ya que, esta es una de las maneras generalizadas y efectivas de hacerlo. La más grande incidencia de maltrato psicológico y de género se da dentro de las relaciones de pareja, donde se reúne las diferencias en cuanto a los géneros, puesto que cada quien asume como papel importante el de hombre o mujer, haciéndose de esta forma más genuina la expresión de la violencia (Pérez & Hernández, 2009).

Al referirnos a violencia hacia la mujer, esta puede ser entendida como un conjunto de comportamientos violentos, manifestados a través de actitudes, practicas, o sentimientos que producen un malestar o grave daño a la víctima (Pérez et al. 2019); por ello, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) define a la violencia de género, como todo acto que cause o pueda causar daño físico, sexual o psicológico a las mujeres.

En cuanto a las consecuencias psicológicas que ocasiona todo acto de violencia de pareja, investigaciones como la realizada por Llosa y Canetti (2019) concluyen que la violencia hacia la mujer, se convierte en un alto factor de riesgo para el padecimiento de depresión por parte de las víctimas.

Sobre depresión, considerada por la OMS como la enfermedad que se proyectó a ser el segundo motivo de discapacidad en la sociedad para el año 2020, se define como un trastorno del estado anímico que afecta el modo de pensar y de sentir en una persona (Rueda, 2018).

Mientras que, si hablamos de maltrato psicológico, denominada como la violencia invisible, actúa desde la necesidad de poder por parte del agresor, quien busca la sumisión y dominación mediante presiones emocionales y agresivas (Asensi, 2008). Así mismo, el Instituto de la Mujer (2002) refiere que la violencia psicológica es el modo de maltrato más común que existe, seguida de la violencia sexual y económica.

Sobre estos dos temas, se ha generado mucho interés en la comunidad científica, no solo a nivel nacional sino también latinoamericano. Por ejemplo, Puente et al. (2016) en una revisión de meta-análisis realizada en el año 2016 halló que padecer depresión se relaciona con un riesgo mayor de ser víctima de violencia íntima; por otra parte, Guzmán et al. (2019) en una investigación realizada con mujeres de México, halló que el nivel de violencia percibida estuvo relacionada a padecer mayores niveles de depresión.

Es en base a lo evidenciado anteriormente, respecto a la violencia psicológica y depresión en mujeres, se puede asumir la existencia de cierto conocimiento en cuanto al nexo entre ambas variables; sin embargo, aún no existen suficientes estudios que sistematicen la información existente.

Ante el problema percibido con anterioridad, surge la pregunta de investigación: ¿Qué alcances reportan las investigaciones realizadas sobre la relación entre violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato?

La importancia de esta investigación, se da a partir de la necesidad de conocer los hallazgos que determinan la relación de la violencia psicológica y la depresión en mujeres víctimas de maltrato. Por tanto, el propósito fue aportar al conocimiento; por ende, se tuvo en cuenta la siguiente justificación teórica, pues la información sistematizada podrá ser incorporada como conocimiento

científico a la psicología clínica y de la salud. La utilidad metodológica, se sustenta en los criterios para sistematizar los hallazgos hasta ahora existentes sobre violencia psicológica y depresión en mujeres maltratadas, por lo que los criterios de elegibilidad de las fuentes permitirán generar una síntesis válida y confiable de la información actual. Mientras que, en la justificación social, se busca que este estudio contribuya a que la sociedad entienda la problemática de la violencia psicológica, y como esto afecta en la calidad de vida. Por último, a nivel práctico, esta investigación servirá de base para poder formular estrategias de promoción y prevención de la salud mental.

Así mismo, se planteó como objetivo general, conocer los estudios que se han venido realizando sobre la relación entre violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato. En tal sentido, como primer objetivo específico; se trabajó, identificar el tipo y diseño empleado en las investigaciones sobre violencia psicológica y depresión en mujeres; como segundo objetivo específico se trabajó el Identificar los instrumentos de medida, utilizados para evaluar violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato.

II. MARCO TEÓRICO

En este apartado, se presentan los antecedentes encontrados con relación al tema investigado, debido a que no se encontraron demasiados estudios, se han considerado artículos de temática similar, sin que esto afecte a la utilidad y el propósito de la investigación. También se dispuso de un modelo teórico respecto a cada variable de estudio.

León et al. (2014) realizaron una investigación con el objetivo de establecer el grado de conocimiento respecto al impacto en la salud concerniente al fenómeno de la violencia. La metodología corresponde a una revisión sistemática con las palabras clave: Domestic Violence, Mental Health, y Health. La base de datos donde se hizo la búsqueda fue PubMed y Scielo, en el primero se hallaron 13 artículos y en el segundo 26 trabajos; en ambos casos se cumplieron criterios de inclusión: realizado con población chilena y que cumpliera estandarización de la evaluación con respecto a la violencia intrafamiliar. Los resultados encontrados orientan a reconocer que este tipo de violencia es un problema complejo que puede tener graves efectos sobre la salud, y que el número de estudios sobre el tema en estudio es muy pequeño y requiere nuevos estudios de seguimiento.

Amorós (2018) su investigación tuvo como objetivo, entender los principios y propiedades de la violencia íntima, así como la atención que reciben las víctimas. Se realizó una búsqueda general de artículos indexados, publicados entre los años 2010 y 2018. La búsqueda se realizó en las revistas científicas de SAGE Journals y Journal of Gay and Lesbian Social Services; así como también en las bases de datos Scopus, Google Académico y Elsevier. El total de artículos seleccionados para su lectura fueron de 12, de los cuales, un total de 8 cumplieron con los criterios de inclusión. Siguiendo el procedimiento de esta revisión sistemática, se han encontrado una secuencia de estudios empíricos centrados en la violencia en parejas.

Navarro et al. (2017) en su revisión sistemática, caracterizaron artículos científicos sobre depresión en adolescentes publicados en revistas peruanas y no peruanas. La metodología implicó una búsqueda de artículos entre octubre y diciembre del año 2016 en bases de datos como Scielo, Latindex, Scopus, Redalyc, utilizando palabras claves relacionadas al constructo. Se

consideró como unidad de análisis a 21 artículos seleccionados que cumplieron con los criterios de inclusión: artículo empírico o instrumental, en muestra de niños o adolescentes, y que estén disponibles de manera virtual. El principal resultado indica que los artículos publicados sobre depresión en adolescentes no cumplen con los estándares propuestos por la Asociación Americana de Psicología (APA).

Mejia y Sierra (2017) realizaron un estudio con el objetivo conocer la violencia de pareja, sus tipos y modos que existen. La metodología corresponde a un análisis sistemático de la literatura, donde se recopilaron 50 artículos publicados entre los años 2010 y 2017, no obstante, se excluyeron 25 por no cumplir los criterios de inclusión. La palabra clave para la búsqueda fue Violencia de Pareja, y el motor de búsqueda fue Google académico, enfatizando bases de datos como Pubindex, Dialnet, Scielo, Psycodoc, Elsevier y Redalyc. Los principales resultados dan cuenta de que la mayoría de países están priorizando la atención al fenómeno de la violencia íntima de pareja, pero haciendo un mayor énfasis con respecto al género femenino, esto, sin importar la raza y edad. Por otra parte, se revela a raíz de los hallazgos de los artículos analizados, que la violencia se presenta de forma psicológica, sexual, física, económica y patrimonial.

Gracia et al. (2019) realizaron una revisión bibliográfica con el objetivo de sintetizar los resultados meta analíticos en cuanto a los factores de riesgo y protección agrupados a la violencia durante el noviazgo. La metodología implicó un meta-análisis donde se incluyeron 15 artículos publicados entre 1997 y 2018. Se hizo una cadena de búsqueda en inglés utilizando las bases de datos indexadas, con los siguientes términos: Dating violence and meta-analysis, Dating violence and meta-analytic, Teen Dating Violence and metaanalysis. Los hallazgos encontrados refieren que los factores de riesgo son: derroche de alcohol, acoso sexual de pares, edad, barrio, y desventaja económica. En cambio, los factores protectores encontrados fueron parentalidad positiva y apoyo social de pares. Finalmente, para prevenir este problema resulta fundamental el hecho de delimitar factores de riesgo y de protección con mayor efecto hacia la violencia en el noviazgo.

Habiendo señalado los antecedentes de la presente investigación, a continuación, se desarrollan las bases teóricas para cada una de las variables: depresión y violencia psicológica.

Existen diversos modelos teóricos para explicar el fenómeno de la depresión, una de ellas es la teoría de Aarón Beck, quien la había catalogado como una consecuencia directa de la deformación en la manera de pensar y razonar de un individuo (Figueroa, 2002). Este modelo fue denominado como La Teoría Cognitiva de Beck (Cabana, 2018) y dentro de sus postulados predomina el hecho de que las personas desde la infancia desarrollan esquemas básicos para organizar el sistema cognitivo, por lo que en la adultez un individuo puede manifestar representaciones mentales automáticamente, sin un razonamiento previo (Ruiz y Odriozola, 2016). En tal sentido, las personas son susceptibles a cometer distorsiones cognitivas o también llamados errores en el procesamiento de la información; ante ello, son los acontecimientos estresantes los que pueden activar los esquemas disfuncionales (Chávez et al., 2014).

Entonces, estos esquemas disfuncionales en el argumento de la violencia de pareja, son activados a través del maltrato físico, psicológico y sexual, los cuales se convierten en estresores que activan una serie de mecanismos de defensa y desequilibrios emocionales, como es el caso de la depresión (Martínez y Wasser, 2019), donde claramente surgen errores en el discernimiento y procesamiento de la información que conducen al descenso emocional (Vásquez, 2013).

Con respecto al constructo de violencia psicológica, existen diferentes líneas de investigación que estudian este tipo de violencia en relación a conflictos en pareja. Uno de los modelos teóricos que se consideran en esta investigación, es el modelo psiquiátrico, en el cual Grosman (1992) pone énfasis en las características psicopatológicas que presenta el agresor (consumo de sustancias psicoactivas, alcohol y drogas) esto para poder explicar o entender el porqué de la interacción violenta hacia su pareja o miembros familiares. Así mismo, como factores reveladores en la conducta del agresor, se destaca importantes variables como el estrés, la frustración o alguna enfermedad (Farrington, 1986).

Con respecto al modelo psicosocial, este analiza las dificultades existentes en las relaciones íntimas de pareja, como también, pone énfasis al aprendizaje en cuanto a la violencia dentro del grupo familiar (Blázquez et al., 2010). Este modelo se sustenta en los enfoques de la teoría sistémica y en todas aquellas teorías basadas en el aprendizaje social. Señala que, según los beneficios, reales o percibidos dentro de una relación es que se marca la forma de actuar en los individuos; esto según la teoría de intercambio (Galles, 1983).

El más importante factor de riesgo para la salud, bienestar y el ejercicio de los derechos humanos, sexuales y reproductivos, es la violencia psicológica. Especialmente en relación a la salud física, sexual y sentimental. Esto puede generar; en cualquier etapa de la vida, un grave incremento de riesgo para desarrollar problemas de salud que están asociados a condiciones crónicas como el suicidio, homicidio o mortalidad materna (Veitía, 2000).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y Diseño de Investigación

Tomando como referencia a Ato et al., (2013), el tipo de investigación que se empleó, fue de carácter teórico. Para dar forma a la investigación, se generó una revisión sistemática, ya que el estudio recolectó previa información para que pueda ser analizado en el contexto sistemático.

El diseño que se efectuó fue una investigación teórica, que según Montero y León (2005) dentro de este rango están adjuntadas las revisiones y actualizaciones de indagaciones, en los que no urgen emplear datos empíricos, originarios de estudios primarios.

3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización

Se precisará las categorías y subcategorías previas a la variable que se investigó en la matriz de categorización, que contiene: ámbito temático, el problema de investigación, pregunta de investigación, objetivo general, objetivos específicos, categorías y subcategorías. (Anexo 3)

3.3. Escenario de estudio

Para la presente investigación el escenario de estudio fue de ámbito digital; ya que, conllevó, la realización de una búsqueda universal de información, en bases de datos como Redalyc, Scielo, Scopus, Google Académico y Dialnet, esto para proteger la confiabilidad de los datos que se va emplear.

3.4. Participantes

De acuerdo a la naturaleza de la investigación, no se trabajó con seres humanos, pero si con objetos, que en este caso estaría representando a la población. Se ejecutó una revisión sistemática de publicaciones científicas, encontrándose 21 estudios. Sin embargo, para fines prácticos de la investigación ha sido necesario reducir a 5 estudios ya que estos cumplieron con los criterios de elegibilidad.

Criterios de inclusión: se estimó que dentro de estos artículos se acierten los siguientes términos de búsqueda: depresión, violencia psicológica,

violencia en mujeres; así como también, se encuentren en los idiomas español, portugués e inglés, que se hayan publicado entre los años 2013 a 2019.

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica que se empleó fue el análisis documental (Bowen, 2009), que consistió en buscar diferentes artículos científicos que estén relacionados a las variables de investigación, de esta manera seleccionarlos, analizarlos y organizarlos, con el fin de responder las interrogantes acerca del tema. Por último, como instrumento se utilizó un protocolo de registro y organización de las investigaciones que fueron recolectadas.

3.6. Procedimientos

Para realizar este trabajo de investigación, se propuso recopilar artículos científicos que cumplan los criterios de elegibilidad; ya antes mencionados. Se cumplió con el siguiente proceso: en primer lugar, se realizó la búsqueda de investigaciones empíricas en bases de datos científicas, para ello se consideraron las fuentes de revistas indexadas, contando solo con aquellos entre los años 2013 a 2019. De esta forma, se utilizaron los siguientes términos de búsqueda: depresión y violencia psicológica a mujeres, depresión de mujeres víctimas de maltrato; y de igual manera en inglés depression and psychological violence to women, depression of women victims of violence. Se concretó la búsqueda con la utilización de los operadores booleanos AND, OR, * el resultado dio un total de 21 estudios.

Se continuó con el análisis de los artículos, para esto se utilizó el programa de Zotero 5.0.92 ya que nos permitió seleccionar y descartar los artículos con mayor minuciosidad, de esta forma se descartó información duplicada, se descartaron artículos que contenían como población a adolescentes o estudiantes. Y finalmente se verificó que los artículos seleccionados se encuentren en bases de datos indexadas. Llegando, de esta forma, a conseguir la muestra mencionada de cuatro artículos.

3.7. Rigor científico

El presente estudio, cuenta con rigor científico, en cuanto pueda otorgar evidencias sobre el conocimiento de las variables violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato. Así mismo, como sustento de este apartado, Valera y Vives (2016) señalan que el rigor científico es similar a la validez y confiabilidad de la investigación cualitativa, teniendo en cuenta que debe ser coherente, para comprender el método utilizado y demostrar que es efectivo. También debe tener credibilidad, aplicabilidad y capacidad de confirmar la información.

3.8. Método de análisis de información

La presente investigación, se ejecutó para que se pueda determinar la relación de violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato, teniendo en cuenta criterios como el título, autor, año e idioma. De igual forma, se consideraron las variables de estudio y el grado de correlación encontrado entre estas. Todos estos recursos se encuentran expuestos en tablas, con su respectiva interpretación para llegar a sintetizar los hallazgos.

3.9. Aspectos Éticos

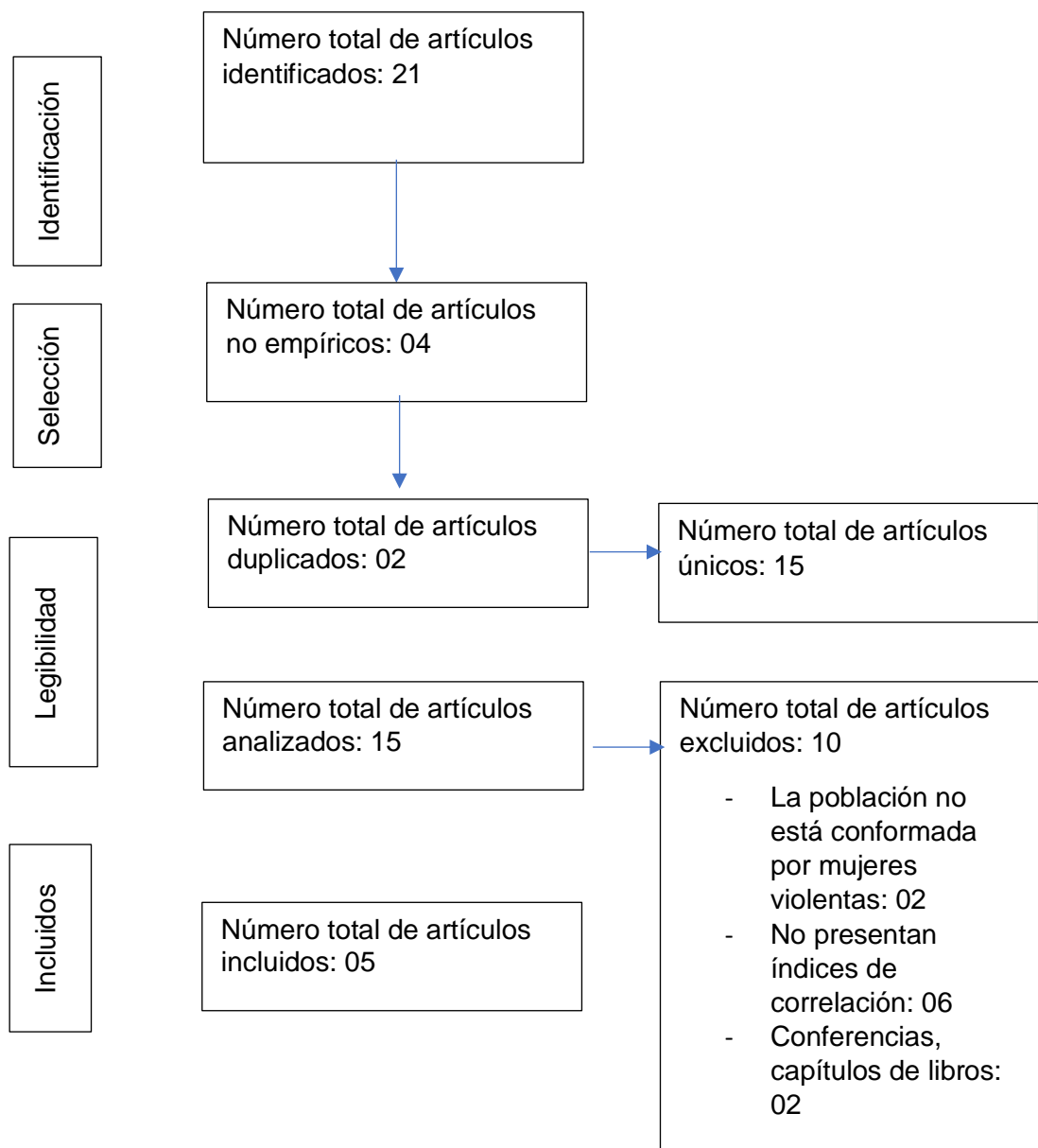
En este estudio se respetará la ética en la investigación científica, que por su naturaleza no es necesaria la aprobación de algún comité de ética, pues no se trabajará con seres humanos. Sin embargo, se consideró el principio de honestidad, y se debe respetar la autoría y los derechos de propiedad intelectual de otros investigadores o entidades proveedoras de información, a fin de evitar dicho robo de las fuentes mencionadas. (Universidad César Vallejo, 2017)

Para asegurar la originalidad de la investigación se considera fundamental el empleo de las normas APA séptima edición, para hacer el uso de citas y referencias bibliográficas, las cuales son obligación por parte de un estudiante de investigación (López & Coord, 2017)

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En este apartado se puede distinguir los resultados que se obtuvieron a partir de los objetivos de estudio, enfatizando en primer lugar lo que se visualiza en la figura 1, un diagrama de flujo en el cual se plantea el proceso elaborado para adquirir los estudios adecuados para la investigación, que nos permitió seguir el proceso de identificación, exclusión y selección de los estudios científicos para la presente investigación. Se acertó un total de 21 estudios posibles al principio, que luego son seleccionados a 05 tras cumplir con los criterios de inclusión y exclusión.

Figura 1. Diagrama de flujo de la información obtenida de las etapas de la revisión sistemática



Después de haber analizado los estudios, se ha obtenido la evidencia actualizada sobre las investigaciones elegidas, tal como se visualiza en la tabla 1, la cual comprende el detalle de los estudios seleccionados para la investigación.

En cuanto al objetivo general de, Conocer los estudios que se han venido realizando sobre la relación entre violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato, se pudo observar que, de las 5 investigaciones analizadas, todas poseen una correlación positiva directa. (Delgadillo et al., 2013; Arrom et al., 2015; García y Matud, 2015; Fuino et al., 2016; K Peltzer y S Pengpid, 2017)

Por otro lado, con respecto al objetivo específico de, Identificar el tipo y diseño empleados en las investigaciones sobre depresión y violencia psicológica en mujeres, se obtiene que los 5 artículos son de carácter empírico, de tipo de investigación aplicada (Delgadillo et al., 2013; Arrom et al., 2015; García y Matud, 2015; Fuino et al., 2016; K Peltzer y S Pengpid, 2017) Así mismo, 3 estudios presentan diseño correlacional (Delgadillo et al., 2013; García y Matud, 2015; Fuino et al., 2016) y 2 presentan un diseño descriptivo trasversal (Arrom et al., 2015; K Peltzer y S Pengpid, 2017)

El estudio de Delgadillo et al., (2013) tuvo como objetivo el analizar la relación entre la violencia de pareja, depresión y autoeficacia materna en 40 mujeres inmigrantes, que hayan sido violentadas en al menos una ocasión por su pareja y que sea madre de al menos un hijo en edad escolar. Fue un estudio cuantitativo de tipo correlacional. Los resultados de esta investigación reportaron grandes e importantes relaciones entre las variables.

En la investigación de Arrom et al., (2015) lo que se prendió fue el determinar la sintomatología depresiva en embarazadas víctimas de abuso sexual por sus parejas. Fue un estudio descriptivo de corte trasversal que tuvo como muestra a 1049 mujeres de cuatro hospitales públicos, entre las edades de 18 y 24 años. Para la obtención de resultados se aplicó estadística descriptiva analítica (chi cuadrado) el cual evidencia que la depresión se asoció a violencia psicológica ($p < 0,001$). La investigación concluye que la violencia

conyugal constatada adquiere relevancia por la repercusión en la salud mental.

Por su parte, el estudio de María García y Pilar Matud (2015), tuvo como objetivo analizar la violencia a la mujer por parte de su pareja mediante un estudio comparativo entre mujeres mexicanas y españolas. De esta manera, estudiaron el impacto de la salud mental y la relevancia de factores socioculturales. Se presenta un estudio transversal, que contó con una muestra de 101 mujeres mexicanas y 101 españolas a quienes se les aplicó siete pruebas psicológicas para la obtención de resultados. Se concluyó que la violencia psicológica era el tipo de violencia más frecuente y se encuentra estrechamente relacionada con la depresión, además, que el maltrato por parte de la pareja es una grave amenaza para la salud mental de las mujeres, por lo que se requiere de atención oportuna en los factores socioculturales.

El estudio de Lianne et al. (2016), Exploró las relaciones contextuales entre el tipo de frecuencia de IPV, donde los datos se adquirieron de un programa de intervención que está establecido en la comunidad, el estudio es correlacional en donde participaron 156 mujeres, utilizaron como instrumento el cuestionario de historia global (GHQ), el cual está diseñado directamente para el programa. Los principales resultados muestran la necesidad que tiene prestar mayor atención a esta cuestión en las políticas y prácticas específicas.

La investigación de K Peltzer y S Pengpid (2017) menciona que las mujeres están expuestas a múltiples tipos de violencia, además de que se sabe muy poco sobre la relación entre gravedad y síntomas de depresión. Realizaron un estudio descriptivo de tipo trasversal en mujeres adultas. Los resultados de esta investigación arrojaron que de la muestra final (N = 207) son positivos para la VPI, el 49,3% obtuvo resultados positivos para la depresión y el 17,6% informó amenazas o intentos de suicidio en los últimos 12 meses. Como conclusión del estudio los autores mencionan que existe una alta proporción de mujeres con violencia íntima de pareja que padecen de problemas de salud mental.

Con respecto al objetivo de, Identificar los Instrumentos de medida, utilizados para evaluar la depresión y violencia psicológica en mujeres. Se puede observar que, de los 5 estudios analizados 3 estudios utilizaron escalas “The Center for Epidemiological Survey Depression Scale: Escala de Depresión”; “Escala de Tácticas de Conflicto de Gelles y Straus” y “Edinburgh Postnatal Depression Scale 10 (EPDS)” (Delgadillo et al., 2013; Arrom et al., 2015; K Peltzer y S Pengpid, 2017) respectivamente. Mientras que 2 prefirieron utilizar los cuestionarios: “Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ-28) y “Global History Questionnaire (GHQ)” (García y Matud, 2015; Fuino et al., 2016) esto para evaluar la variable depresión. Con respecto al constructo de violencia psicológica, se puede observar que 3 estudios utilizaron escalas “The Parental Involvement and Efficacy”; “Escala de Tácticas de Conflicto de Gelles y Straus” y “Severity of Violence Against Women Scale” (SVAWS) (Delgadillo et al., 2013; Arrom et al., 2015; K Peltzer y S Pengpid, 2017) 1 estudio utilizó el “Inventario de Evaluación del Maltrato a la Mujer por su Pareja (APCM)” (García y Matud, 2015) mientras que, el último estudio analizado utilizó el “Global History Questionnaire (GHQ)” (Fuino et al., 2016)

Tabla 1

Autores, diseño, Instrumento de medida, correlación y nivel de significación reportados

N°	AUTORES	TÍTULO	METODOLÓGIA		INSTRUMENTOS DE MEDIDA		NIVEL DE CORRELACIÓN
			TIPO Y DISEÑO	MUESTRA	DEPRESIÓN	VIOLENCIA PSICOLÓGICA	
1	Delgadillo et al. (2013)	Efectos de la violencia de pareja en mujeres migrantes	correlacional	40 Mujeres	The Center for Epidemiological Survey Depression Scale: Escala de Depresión	The Parental Involvement and Efficacy	r = .472 P < 0,001
2	Arrom et al. (2015)	Sintomatología depresiva en embarazadas víctimas de abuso sexual	descriptivo transversal	1049 Mujeres	Escala de Tácticas de Conflicto de Gelles y Straus	Escala de Tácticas de Conflicto de Gelles y Straus	P < 0,001
3	García y Matud (2015)	Salud mental en mujeres maltratadas por su pareja. Un estudio con muestras de México y España	correlacional	202 mujeres	Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ-28).	Inventario de Evaluación del Maltrato a la Mujer por su Pareja (APCM)	r = .20 P < .05
4	Fuino et al. (2016)	Depression in Women Who Have Left Violent Relationships: The Unique Impact of Frequent Emotional Abuse	correlacional	156 Mujeres	Global History Questionnaire (GHQ)	Global History Questionnaire (GHQ)	r = .177 P < .001
5	K Peltzer y S Pengpid (2017)	Associations between Intimate Partner Violence, Depression, and Suicidal Behavior among Women Attending Antenatal and General Outpatients Hospital Services in Thailand	Descriptivo transversal	193 Mujeres	“Edinburgh Postnatal Depression Scale 10” (EPDS)	“Severity of Violence Against Women Scale” (SVAWS)	r = .49 P < .01

En el presente apartado se presenta la discusión del análisis de los 5 estudios publicados en las bases de datos indexadas, entre los años 2013 y 2019, que buscó responder a los objetivos de este estudio. De manera individual, como en conjunto, cada uno de estos trabajos de investigación contribuyen con valiosos aportes para la comprensión de la relación existente entre los constructos violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato.

En cuanto al objetivo general, con respecto a la relación de las variables mencionadas, se denota que, de los cinco estudios analizados, todos poseen relación significativa, positiva baja, entre la violencia psicológica y depresión (Delgadillo et al., 2013; Arrom et al., 2015; García y Matud, 2015; Fuino et al., 2016; K Peltzer y S Pengpid, 2017), siendo el menor coeficiente $r = 0.20$ y el mayor $r = 0.472$, no obstante, este último es el único con alto valor (Delgadillo et al., 2013)

Cabe mencionar que, de las investigaciones que consideraron estudiar la relación entre las variables. Investigaciones como las de León et al. (2014), manifiestan que violencia psicológica es un problema complejo que puede tener graves efectos sobre la salud, y que el número de investigaciones sobre el tema de estudio es muy pequeño y requiere nuevos estudios de seguimiento. También, se encontró que el motivo de haber presenciado violencia o haber sido víctima de abuso infantil dentro del entorno familiar de origen, es un factor de alto riesgo para convertirse en agresora o víctima de maltrato en un futuro (Amorós, 2018). Y que, así mismo el uso de sustancias psicoactivas puede considerarse como un estimulante para ejercer actos de violencia hacia la pareja íntima o utilizarse como una forma de evasión.

Con respecto al tipo y diseño empleado en los estudios sobre la relación entre violencia psicológica y depresión, es prevalentemente de tipo correlacional. En este aspecto 3 de los estudios son de tipo correlacional causal, mientras que 2 son de tipo descriptivo trasversal. Por tanto, dichos artículos además de contar con la correlación como tal, también cuentan con un análisis de los factores que causan la violencia psicológica (Amorós, 2018). Así como evalúan los factores de riesgo y protección, Gracia et al. (2019), mencionaron

que el derroche de alcohol, acoso sexual de pares, edad y barrio, y desventaja económica, son los factores de riesgo más comunes. En cambio, los factores protectores fueron parentalidad positiva y apoyo social de pares.

También es necesario mencionar que, Mejia y Sierra (2017), refieren que la mayoría de países están priorizando la atención al fenómeno de la violencia íntima de pareja, pero con mayor énfasis en el género femenino, esto, sin importar la raza y edad. Por otra parte, se revela a raíz de los hallazgos de los artículos analizados, que la violencia se presenta. Estos dos factores pertenecen al contexto individual y no son exclusivos de este tipo de violencia. En este estudio no se encontraron estos resultados.

En cuanto a los instrumentos de medida utilizados, cada una de las investigaciones estudiadas, utilizaron instrumentos de medida para poder obtener sus resultados. De los cuales, 3 estudios utilizaron instrumentos estandarizados, mientras que una de las investigaciones realizó su propio cuestionario, con exclusividad para la investigación, y una investigación utilizó un cuestionario anónimo para evaluar la relación entre las variables. De forma detallada, tenemos que, con respecto al constructo de depresión, 3 utilizaron escalas (Delgadillo et al., 2013; Arrom et al., 2015 y K Peltzer y S Pengpid., 2017). Mientras que 2 utilizaron cuestionarios. (García y Matud, 2015 y Fuino et al., 2016) Con respecto a la variable de violencia psicológica se utilizaron 2 escalas, (Arrom et al., 2015 y K Peltzer y S Pengpid, 2017). 2 instrumentos fueron inventarios (Delgadillo et al., 2013 y García y Matud, 2015). Mientras que solo una investigación utilizó el cuestionario como instrumento de medida. (Fuino et al., 2016)

Con respecto a las limitaciones de la presente investigación, se ha considerado que, dentro de las bases de datos, no se encuentran suficientes estudios empíricos que puedan ser de utilidad para realizar estudios de tipo sistemático. Además, se ha considerado que hay varios artículos que no presentaron datos exactos, no obstante, se pudo comprender tal y como se

desarrolló con anterioridad, lo referente a la metodología y la relación entre las variables violencia psicológica y depresión.

V. CONCLUSIONES

Respecto al objetivo general se concluye que, los hallazgos de los estudios en cuanto a la relación entre la violencia psicológica y la depresión en mujeres maltratas todos presentan una correlación significativa positiva baja entre los constructos.

El tipo y diseño de la metodología empleada en las investigaciones contrastadas sobre la relación entre violencia psicológica y depresión, prevalentemente fue de correlacional causal.

Respecto a los instrumentos de medida aplicados, se concluye que para los constructos de violencia psicológica y depresión, 3 estudios utilizaron instrumentos estandarizados, mientras que una investigación utilizó su propio instrumento de medida y un estudio utilizó como instrumento un cuestionario anónimo dentro de su batería de pruebas.

VI. RECOMENDACIONES

A todos los interesados en el tema de esta investigación, se les recomienda desarrollar investigaciones a nivel experimental sobre las variables violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato, de tal modo que se pueda ampliar el escenario, para el desarrollo de más investigaciones de tipo sistemática.

Se recomienda a los profesionales de la salud mental, desarrollar programas de prevención, respecto a temas de maltrato y violencia en la pareja; así como brindar orientaciones de autoayuda y autoestima en mujeres que lo necesitan.

Se sugiere que a partir de los resultados obtenidos se puedan realizar otras investigaciones sistemáticas, relacionadas a las variables depresión y violencia psicológica, para poder obtener más hallazgos y enriquecer el escenario en cuanto a las variables.

REFERENCIAS

- Amorós-Forteza, A. (2018). *Violencia intragénero en parejas formadas por dos mujeres: Una revisión sistemática* [Universitat de les Illes Balears]. <http://hdl.handle.net/11201/147953>
- Arrom, C., Ruoti, M., Samudio, M., Orué, E., Arrom, CM., (2015). Sintomatología depresiva en embarazadas víctimas de abuso sexual. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud. [http://doi.org/10.18004/Mem.iics/1812-9528/2015.013\(03\)82-087](http://doi.org/10.18004/Mem.iics/1812-9528/2015.013(03)82-087)
- Asensi, L. (2008). La prueba pericial psicológica en asuntos de violencia de género. Revista Internauta de Práctica Jurídica, 21, 15-29.
- Ato, M., Juan, J., y Benavente, A. (2013). Un Sistema de clasificación de los diseños de investigación en Psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16728244043>
- Bowen, G. (2009). Document Analysis as a Qualitative. Qualitative Research Journal Document Analysis as a Qualitative, 9(2), 27-40.
- Blázquez-Alonso, M., Moreno-Manso, J.M., & García-Baamonde-Sanchez, M.E. (2010). Revisión teórica del maltrato psicológico en la violencia conyugal. *Psicología y Salud*, Vol. 20, Núm. 1: 65-75. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/viewFile/618/1074>
- Cabana, A. (2018). *Artículo de revisión : “ La Depresión : un acercamiento desde el modelo cognitivo de Beck .”* Universidad de la Republica de Uruguay.
- Chávez-León, E., Benitez-Camacho, E., & Uribe, M. P. O. (2014). La terapia cognitivo conductual en el tratamiento de la depresión del trastorno bipolar tipo I. *Salud Mental*, 37(2), 111–117. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2014.014>
- Delgadillo, L., Vargas, A., Nievar, A., Argüello, J. & González, V. (2013). Efectos de la violencia de pareja en mujeres migrantes. Ciencias Sociales y

Humanas. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=100228407001>

- Espinoza, S., Vivanco, R., Véliz, A., & Vargas, A. (2019). Violencia en la familia y en la relación de pareja en universitarios de Osorno, Chile. *Polis. Revista Latinoamericana*, 52, 122–139. <https://doi.org/10.32735/s0718-6568/2019-n52-1371>
- Farrington, K. (1986). The application of stress theory to the study of family violence: Principles, problems and prospects. *Journal of Family Violence*, 1(2), 131-147
- Figuerola, G. (2002). La terapia cognitiva en el tratamiento de la depresión mayor. *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 40(1), 13–26.
- Fuino, L., Coulter, M., & VandeWeerd, C. (2016). Depression in Women Who Have Left Violent Relationships: The Unique Impact of Frequent Emotional Abuse. *Violence Against Women* 1 –17. <https://doi.org/10.1177/1077801215624792>
- García-Oramas, M.J., & Matud, M.P. (2015). Salud mental en mujeres maltratadas por su pareja. Un estudio con muestras de México y España. *Salud Mental* 2015;38(5):321-327. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2015.044>
- Gelles, R.J. (1983). An exchange/social theory. En D. Finkelhor, R. J. Gelles, G. T. Hotaling y M. A. Straus (Eds.): *The dark side of families. Current family violence research*. Newbury Park, CA: Sage
- Gracia-Leiva, M., Puente-Martínez, A., Ubillus-Landa, S., & Paez-Rovira, D. (2019). La Violencia En El Noviazgo: Termómetro De Violencia. *Anales de Psicología*, 35(2), 3.
- Grosman, C. (1992). *Violencia en la familia*. Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires
- Guzmán, C., Cupul, L., Guimarães, G., Salazar, E., Salmerón, J., & Reynales, L. (2019). Violencia de pareja y depresión en mujeres que trabajan en una institución de salud de México. *Gaceta Sanitaria*, *In press*. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2019.09.005>

- Instituto de la Mujer. (2002). Macroencuesta sobre violencia contra las mujeres. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. <https://www.inmujer.gob.es/publicacioneselectronicas/documentacion/Documentos/DE0004.pdf>
- León, T., Grez, M., Prato, J., Torres, R., & Ruiz, S. (2014). Violencia intrafamiliar en Chile y su impacto en la salud: una revisión sistemática. *Rev Med Chile*, 142, 1014–1022.
- López, M., & Coord. (2017). *Las citas y las referencias bibliográficas: sentido, necesidad y procedimiento*. (Seminario informativo). Universidad de Cádiz, Facultad de Ciencias de la Educación: <https://rodin.uca.es/xmlui/bitstream/handle/10498/19350/Las%20citas%20y%20las%20referencias%20bibliograficas-DEF.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Llosa, S., & Canetti, A. (2019). Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 9(1), 178–204. <https://doi.org/10.26864/pcs.v9.n1.1>
- Martínez, S. L., & Wasser, A. C. (2019). Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 27(0), 1–27.
- Mejía, G., & Sierra, K. (2017). *Revisión sistemática sobre violencia en pareja*. Universidad Cooperativa de Colombia.
- Montero, I., & León, O.G. (2005). Sistema de clasificación del método en los informes de investigación en Psicología. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 5(1), 115–127.
- Navarro-Loli, J.S., Moscoso, M., & Calderón-De La Cruz, G. (2017). La investigación de la depresión en adolescentes en el Perú: una revisión sistemática. *Liberabit: Revista Peruana de Psicología*, 23(1), 57–74. <https://doi.org/10.24265/liberabit.2017.v23n1.04>
- OMS. (2020). *Violencia contra la mujer*. https://www.who.int/topics/gender_based_violence/es/
- Oyola-García, A.E., & Quispe, M. (2018). Consistencia de un estudio sobre

violencia de pareja. *An Fac*

Med, 79(1), 100. <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v79n1/a19v79n1.pdf>

Peltzer, K., & Pengpid, S. (2017). Associations between Intimate Partner Violence, Depression, and Suicidal Behavior among Women Attending Antenatal and General Outpatients Hospital Services in Thailand. https://doi.org/10.4103/njcp.njcp_453_15

Pérez-Martínez, V.T., & Hernández-Marín, Y. (2009). La violencia psicológica de género, una forma encubierta de agresión. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 25(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252009000200010&script=sci_arttext&lng=pt

Perez, V., de la Vega, T., Alfonso, O., & Royano, P. (2019). Caracterización de la violencia doméstica en parejas disfuncionales cubanas. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 35(1). <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/802/236>

Puente, A., Ubillos, S., Echeburua, E., & Paez, D. (2016). Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes Alicia. *Anales de Psicología*, 32(1), 359–367.

Rueda, M. (2018). Depression in women. *Revista Colombiana de Cardiología*, 25(s1), 59–65. <https://doi.org/10.1016/j.rccar.2017.12.007>

Ruiz, F.J., & Odriozola-González, P. (2016). El papel de la inflexibilidad psicológica en el modelo cognitivo de la depresión de Beck en una muestra de universitarios. *Anales de Psicología*, 32(2), 441–447. <https://doi.org/10.6018/analesps.32.2.214551>

Universidad César Vallejo. (2017). *Resolución del consejo universitario N° 0126-2017/UCCV*. Trujillo. <https://www.ucv.edu.pe/datafiles/C%C3%93DIGO%20DE%20%C3%89TIC> A.pdf

- Varela, R.M., & Vives, V. T. (2016). Autenticidad y calidad en la investigación educativa cualitativa: multivocalidad. *Investigación En Educación Médica*, 5(19), 191-198. <https://doi.org/10.1016/j.riem.2016.04.006>
- Vásquez-Machado, A. (2013). Relación entre violencia y depresión en mujeres. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 70(1-4), 89-96. <https://doi.org/10.20453/rnp.v70i1-4.1612>
- Veitía, M. (2000). Violencia hacia la mujer en las relaciones de pareja. *Revista Sexología y Sociedad*, 3(7), 45.

ANEXOS

Anexo 01

Matriz de Categorización

Ámbito Temático	Planteamiento de problema	Preguntas de Investigación	Objetivo General	Objetivos Específicos	Categoría	Subcategoría
Violencia psicológica	Se da a partir de la necesidad de conocer los hallazgos que determinan la relación existente entre depresión y violencia psicológica.	¿Qué alcances reportan las investigaciones realizadas sobre la relación entre violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato?	Conocer los estudios que se han venido realizando sobre la relación entre violencia psicológica y depresión en mujeres víctimas de maltrato.	Identificar el tipo y diseño empleados en las investigaciones sobre depresión y violencia psicológica en mujeres.	Tipo	Revisión sistemática Teórico
				Identificar los Instrumentos de medida, utilizados para evaluar la depresión y violencia psicológica en mujeres	Diseño	Explicativo correlacional
					Instrumento	Cuestionarios Escalas Inventarios

Anexo 02

Instrumento de recolección de datos

Ficha de registro

N°	Título de la Investigación	Año de Publicación	Nombre de los Autores	País de Procedencia de la Publicación	Nombre de la Revista	Variables relacionadas a la Depresión Y violencia psicológica	Población Estudiada	Instrumentos de medida	Diseños de Investigación	Resultados Obtenidos	Conclusiones